

# SUDOKU

Completa la cuadrícula de manera que cada línea, columna y caja de 3x3 tenga un dígito del 1 al 9 sin repetirse.

**NIVEL AVANZADO**

			6		9	1		
		3		7		2		
1	9	7	2					
	4							9
7							5	
					4	5	8	3
		2		3		4		
		1	7		8			

**NIVEL MEDIO**

		9			6			1
3				8			7	5
		2	5					9
2		5	6				1	
	1		2		9		8	
	8				4	7		2
1					7	4		
4	3				9			6
5			4			3		

Solución de ayer nivel avanzado

6	3	2	1	7	9	8	5	4
4	9	8	2	3	5	7	1	6
7	5	1	8	4	6	3	2	9
2	6	7	5	8	1	4	9	3
9	4	5	7	2	3	6	8	1
1	8	3	6	9	4	5	7	2
3	7	9	4	5	2	1	6	8
8	1	4	9	6	7	2	3	5
5	2	6	3	1	8	9	4	7

Solución de ayer nivel básico

6	8	3	5	4	2	1	7	9
4	7	2	6	1	9	8	3	5
5	1	9	3	8	7	6	4	2
3	4	6	8	5	1	9	2	7
1	9	8	7	2	4	3	5	6
7	2	5	9	3	6	4	1	8
9	6	4	2	7	3	5	8	1
8	3	7	1	9	5	2	6	4
2	5	1	4	6	8	7	9	3

## TRIVIA / Historia

# Benjamín Franklin: Genio polifacético

Benjamín Franklin jugó muchos roles en la historia de Estados Unidos. Nació el 17 de enero de 1706, fue político, científico, escritor, inventor, editor y diplomático. ¿Qué tanto conoces sobre su vida y obra?

- Billete en el cual aparece la imagen de Franklin.**  
a. 100 dólares / b. 1 dólar / c. Ninguno
- Objeto que inventó para poder ver mejor.**  
a. Lentes de sol / b. Lupa / c. Lentes bifocales
- Su lugar de nacimiento.**  
a. Boston / b. Philadelphia / c. Londres
- País con el que logró aliarse para llevar a cabo la independencia de Estados Unidos.**  
a. Canadá / b. Francia / c. Australia
- Lo usó para demostrar que existe electricidad en las tormentas.**  
a. Papalote / b. Cañón / c. Paraguas
- Compañía fundada por descendientes de la familia de su madre.**  
a. General Electric / b. Folgers / c. Kodak
- Nombres con que bautizó a las cargas eléctricas.**  
a. Protón y electrón / b. Ánodo y cátodo / c. Positivo y negativo
- Instrumento musical de su invención.**  
a. Mandolina / b. Oboe / c. Armónica de vidrio
- Descubrimiento que realizó en torno a la refrigeración.**  
a. Enfriamiento por evaporación / b. Conservación de carnes frías / c. Generación de hielo
- Instrumento que inventó gracias a sus conocimientos de electricidad.**  
a. Baterías alcalinas / b. Pararrayos / c. Focos ahorradores

### Respuestas correctas:

- a:** Desde 1928 aparece en los billetes de 100 dólares. Como parte de la jerga en Estados Unidos a los billetes de esta denominación también se les conoce como "Benjamins" o "Franklins".
- c:** Cansado de estar cambiando sus lentes para ver de cerca y de lejos, Franklin le dio instrucciones a su optometrista para crear los lentes bifocales en un solo armazón.
- a:** Su padre era inglés y su madre norteamericana. Fue el último hijo varón del segundo matrimonio de su padre.
- b:** Como diplomático vivió algunos años en Francia y logró el apoyo francés en cuestión militar y financiera para independizar a su país de Gran Bretaña.
- a:** Durante un día lluvioso realizó su experimento utilizando un papalote y una llave.
- b:** El nombre de su madre fue Abiah Folger. El fundador de la compañía de café Folgers fundada en el Siglo 19 fue descendiente de la familia de ella.
- c:** Los términos positivo y negativo se siguen utilizando actualmente.
- c:** Era un instrumento con una serie de recipientes de cristal que emitían sonido por fricción. Compositores como Mozart, Beethoven y Donizetti crearon partituras para este raro instrumento.
- a:** Su observación de que en un día caluroso y estando expuesto a la brisa se mantenía más fresco con una camisa mojada que con una seca lo llevó a realizar experimentos y a escribir su teoría de enfriamiento por evaporación, que sirvió de base para la industria de la refrigeración.
- b:** El pararrayos se utiliza para proteger estructuras a un nivel elevado y consiste en una vara metálica conectada a la tierra o agua por medio de un cable. Con este invento, la energía de un rayo se disipa sin causar daños a los edificios.

Jorge Garza Hinojosa



Julia Gallegos (izq.) colaborará con el departamento de Gabinetes de Servicios Educativos en el Estado en el proyecto PAEA, que supervisará Sharon Ryan, especialista del Centro de Investigación y Salud Pathways de Australia.

# Enseñarán a niños a manejar emociones

Participarán alumnos de ocho primarias públicas en proyecto que busca prepararlos para afrontar situaciones difíciles

Isabella Cota

Cuando uno de cada cinco niños nace con predisposición genética a la ansiedad, según investigaciones académicas de diferentes partes del mundo, un esfuerzo por prevenir que esta condición se convierta en un desorden se vuelve necesario.

Y Nuevo León responderá a esta necesidad, ya que junto con Guadalajara y México, Monterrey ocupa uno de los primeros tres puestos en incidencia de depresión y ansiedad.

Mil 150 niños de ocho escuelas públicas del Estado podrán aprender sobre sus emociones gracias al Programa de Atención Especial Amistad (PAEA),

## Asiste

**Conoce a tus hijos: Ayúdalos con herramientas afectivas y emocionales para la resolución de sus problemas, conferencia a cargo de Sharon Ryan**

- Mañana, 19:00 horas
- Auditorio San Pedro
- Entrada libre
- Mayores informes en el 8347-9432

que será piloteado por la Secretaría de Educación a partir de este viernes.

A través de ejercicios, diálogos con sus maestros y actividades con sus padres, los niños de cuarto y quinto de primaria aprenderán a afrontar situaciones difíciles; los maestros, por su parte, podrán identificar más fácil a los alumnos que necesitan atención.

El programa original llamado "Amigos para Siempre" fue creado por la australiana Paola Barret, es-

pecialista del Centro de Investigación y Salud Pathways en ese país, y ha beneficiado a unos 600 mil niños en Nueva Zelanda, Sudáfrica, Canadá, Estados Unidos y Europa.

El proyecto fue adaptado para Latinoamérica por la regiomontana Julia Gallegos, quien colabora con el departamento de Gabinetes de Servicios Educativos en el Estado.

"En muchos países, los niveles de ansiedad y depresión están al alza", explicó Sharon Ryan, especialista del centro australiano.

Ryan visitó la Ciudad para capacitar a 120 personas involucradas en el proyecto y ofrecerá mañana la conferencia "Conoce a tus hijos: Ayúdalos con herramientas afectivas y emocionales para la resolución de sus problemas", a las 19:00 horas en el Auditorio San Pedro.

A temprana edad, es más efectivo enseñar a los niños a tomar una actitud apropiada hacia la vida, indicó Ryan.

Los resultados del programa en todo el mundo han demostrado que el 75 por ciento de quienes se encuentran en riesgo por su situación emocional, se han normalizado y han tenido una considerable mejoría en su autoestima.



## Diván

JOSEFINA LEROUX  
divan@infosel.net.mx

### Atención psicológica en enfermedades

P.- Lic. Leroux, mi esposa y yo tenemos 15 años de casados. Podemos decir que tenemos un matrimonio sólido, estable y que entre ambos aún hay mucho amor, cariño, respeto y comprensión. Sin embargo, hay algunos puntos que consideramos que tienen una gran posibilidad de mejorar. Le quisiera mencionar brevemente nuestras inquietudes.

Como padre soy muy exigente con mis hijos, soy muy enojón, llevo a ser violento, muy duro, y quizá muy exagerado en los castigos. Es un punto en el que deseo mejorar notablemente. Necesito ser un padre más comprensivo, tolerante, paciente y cariñoso.

Mi esposa padece de un dolor lumbar que la aqueja desde hace dos años. Hace poco se inició en el protocolo de diagnóstico de esclerosis múltiple, hemos acudido con cinco médi-

cos y aún hay diferencias de opinión en el diagnóstico, aun cuando algunas molestias siguen presentes. Los neurólogos recomiendan atención psicológica para atender la depresión, lo cual no hemos hecho. Esperamos en Dios que esta enfermedad no se confirme.

Estaremos atentos a las indicaciones que nos dé y atenderemos las consultas que nos recomiende.

L.F.M.

R.- Felicidades por sus ganas de mejorar. Sus hijos le agradecerán que aprenda a respetarlos y amarlos, se reflejará en un más sano desarrollo de cada uno. Los hijos violentados viven angustiados, tristes, temerosos y acaban por devaluarse y tomar decisiones equivocadas por las emociones enfermizas sentidas.

# Harán en NY trasplante de útero

WASHINGTON.- Científicos de Nueva York ya preparan lo que será el primer trasplante de útero de una mujer en Estados Unidos, informó el diario Washington Post.

Un equipo liderado por el médico Giuseppe Del Priore del New York Downtown Hospital trabaja con un grupo de mujeres que esperan recuperar su capacidad para tener hijos, luego de que sus propios úteros fueron irreparablemente dañados por el cáncer, accidentes u otras causas.

Pero los riesgos para las mujeres y para un futuro feto han incrementado la preocupación de algunos médicos e investigadores que consideran que un procedimiento de trasplante uterino no ha sido lo suficientemente probado en animales como para hacerlo con humanos, aseguró el diario.

"El deseo de tener un niño es una motivación tremenda para muchas mujeres", señaló Del Priore. "Creemos que podemos ayudar a muchas mujeres a realizar este deseo tan básico".

"Creo que estamos listos (...) sabiendo que mis colegas en el campo han hecho lo que nosotros hemos hecho. Creo que es absolutamente plausible", dijo el especialista.

Pero el experto en bioética Thomas Murray del Hastings Center en Nueva York dijo al matutino que hay complicaciones más grandes involucradas en el trasplante de un órgano para restaurar la capacidad reproductiva, incluyendo los riesgos de un futuro embarazo en la mujer que recibe el órgano.

"Esto eleva considerablemente las dificultades médicas y cuestionamientos éticos", dijo Murray. "Creo que es muy cuestionable. Esto sería muy difícil de justificar".

Del Priore dijo que su equipo está evaluando a varias docenas de mujeres para el procedimiento así como posibles donantes, principalmente las que están dispuestas a donar sus úteros luego de morir.

El trasplante sería el primero realizado con un útero humano en Estados Unidos, pero no a nivel mundial, pues 2002, anotó el Post, médicos en Arabia Saudí trasplantaron el útero de una mujer de 46 años a una de 26.

Aunque coágulos de sangre obligaron a los médicos a retirar el órgano trasplantado luego de 14 semanas, aseguraron que el procedimiento fue un éxito técnico.

AFP

En referencia al diagnóstico y padecimiento de enfermedades crónicas, resultan devastadoras la mayoría de las veces. Por lo mismo es recomendable recibir apoyo psicológico para conservar la salud mental. Le sugiero que pregunte en las facultades de psicología de universidades de su ciudad sobre terapias éticas y profesionales. La Universidad Iberoamericana, por ejemplo, podrá ofrecerles varias opciones.

Pueden aprovechar algunas sesiones para mejorar sus diferencias o debilidades.

### Sofadóra

P.- Suelo, con mucha frecuencia, soñar despierta con situaciones que me gustaría tener. ¿Por qué esta gran necesidad de vivir como en una telenovela? Soy una mujer casada desde hace 4 años, tengo una buena relación con mi esposo, pero tal vez no soy tan feliz como desearía y creo que algunos aspectos de mi novela ficticia la viviría de otra manera.

Hemos tenido suerte de ir cumpliendo poco a poco con los planes que nos hemos trazado, pero siempre llega a mi mente esa telenovela que me hace sentir con esperanza de encontrar a ese hombre que alguna vez llegó a mi vida, en algún momento de estudiante, y al que no acepté, no sé por qué razón, y que hasta la fecha me hace sentir que si lo hubiera aceptado, las cosas en mi vida serían diferentes.

Yo me casé convencida del que mi ahora esposo era y es la persona adecuada para mi vida, pero ¿por qué esa necesidad de querer más, de no estar conforme a pesar de sentir que es lo que necesito tanto como pareja, amigo, amante? ¿Por qué me siento vacía por aquello del pasado? ¿Por qué uno mismo se complica la vida con situaciones como ésta, que en lugar de disfrutar lo que se tiene, se quiere o se necesita otra cosa?

R.- Por inmadurez puede quererse siempre lo que no se tiene, y cuando se tiene, dejar de valorarse.

Para algunas personas la vida es demasiado pródiga gratuitamente, sin ningún esfuerzo, y llegan a pensar que podría ser mejor aún.

Al contrario, cuando se han experimentado pérdidas importantes, las personas aprenden a valorar lo que tienen y a jerarquizar lo verdaderamente importante.

La felicidad nunca es completa ni eterna, va y viene, y depende más de la habilidad que tienen las personas de gozar la vida que de la presencia de parejas idealizadas.

Ojalá no pierda algo de lo que tiene ahora para poder apreciar lo que vale, porque suele suceder.

La autora es terapeuta y orienta sobre problemas psicológicos o sexuales. Preguntas al 8150-8289.

## PRIMAVERA 2007

Fecha límite de inscripción: 20 de enero

### MAESTRÍAS EN

- Desarrollo Humano
- Administración y Alta Dirección

### Diplomados en

- Desarrollo Humano
- Desarrollo Trascendente
- Tanatología
- Integración Cuerpo-Mente
- Terapia Gestalt
- Psicología y Espiritualidad
- Espiritualidad Taoísta
- Inteligencia Emocional
- Historia de las Religiones
- Historia de las Culturas
- Origen Psicológico de las Enfermedades
- Preparándonos para la Jubilación
- Ventas con PNL
- Finanzas para no financieros
- Administración de Proyectos
- Marketing Estratégico
- Liderazgo con PNL

*Aprende, piensa y actúa con sentido.*

Última semana de inscripciones  
Separa tu lugar.

Prol. Modesto Arreola 2805  
Col. Deportivo Obispado  
Monterrey, NL. CP 64040  
informes@mtu.uia.mx

**UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA**  
CENTRO DE EXTENSIÓN MONTERREY

**Somos Ibero**

01/81.8348.8830 www.mty.uia.mx