

SUDOKU

Completa la cuadrícula de manera que cada línea, columna y caja de 3x3 tenga un dígito del 1 al 9 sin repetirse.

NIVEL AVANZADO

				1	7	8		
1	4							
		8		6		7		
6	3		1					
7			6		8			4
				4		7	1	
		2		5		4		
							9	2
		5	7	9				

NIVEL MEDIO

1			3					9
	7			2	1			3
		8			9	4		
	3	7		4				8
	5		6		3		7	
2				1		3	6	
		2	9			6		
	8		7	5			1	
7				2				3

Solución de ayer nivel avanzado

3	9	5	4	2	7	1	6	8
6	2	1	9	3	8	5	7	4
4	8	7	5	1	6	3	2	9
9	4	8	1	5	2	7	3	6
1	7	6	3	8	4	2	9	5
2	5	3	6	7	9	4	8	1
7	3	9	8	4	1	6	5	2
8	1	2	7	6	5	9	4	3
5	6	4	2	9	3	8	1	7

Solución de ayer nivel básico

9	5	4	8	2	1	3	6	7
6	7	2	3	9	4	1	8	5
1	3	8	7	6	5	4	9	2
5	4	1	6	7	3	9	2	8
7	8	6	2	1	9	5	4	3
3	2	9	4	5	8	7	1	6
4	6	7	1	3	2	8	5	9
2	1	5	9	8	7	6	3	4
8	9	3	5	4	6	2	7	1

DE SOBREMESA

Curiosidades corporativas

Theresa Murphy

¿Sabes qué significa Daewoo o cuál es el origen de la palabra Reebok? Entérate de éstas y otras curiosidades corporativas.

1.- El nombre de la disquera EMI corresponde a las siglas de "Electrical and Musical Instruments" (Instrumentos Eléctricos y Musicales).

2.- Inventado por el farmacéutico Caleb Bradham, el refresco Pepsi-Cola originalmente se llamó Brad's Drink (Bebida de Brad). El nombre Pepsi se relaciona con la palabra "dispepsia", una dolencia estomacal que el producto presuntamente ayudaba a aliviar.

3.- La historia del Grupo Nokia empezó en el sur de Finlandia, donde Fredrik Idestam abrió un molino de pulpa de papel, en 1865. Bautizada como Nokia, la compañía creció internacionalmente y aumentó su número de empleados. Para 1898 ya se había desarrollado una ciudad en torno a la fábrica, que también tomó el nombre de Nokia. En los años 20, los Talleres de Caucho Finlandeses adoptaron el nombre de la ciudad cuando abrieron allí. Tras la Segunda Guerra Mundial, la compañía de caucho adquirió un control mayoritario de la Fábrica de Cables Finlandesa, y ambas se fusionaron en 1967 para convertirse en el Grupo Nokia. Afectado por la recesión en los 90, el Grupo Nokia se concentró entonces en el sector de la telefonía celular.

4.- Duncan Black y Alonzo Decker fundaron la compañía de herramientas y equipo Black & Decker, en 1910, en Baltimore.

5.- Thomas Cook, primera agencia de viajes del mundo, fue fundada en 1850.

6.- En la recatada época victoriana británica, en la segunda mitad del Siglo 19, nadie se atrevía a incluir la fotografía de una cama en un anuncio publicitario. Cuando se representaba una recámara, la cama en sí siempre era discretamente ocultada detrás de unas cortinas.

7.- La prestigiosa tienda departamental Harrods, en Londres, instaló la primera escalera eléctrica de Gran Bretaña, en 1878.

8.- William Semple patentó la goma de mascar en 1869.

9.- Las letras de la conocida marca de dulces M&M corresponden a las iniciales de Mars y Murrie, compañía que empezó a producir los dulces multicolores en 1941.

10.- El frisbee, juguete de nuestra época, deriva su nombre de la Compañía de Pays Frisbie, de Bridgeport, Connecticut, que producía moldes ligeros para hornear pavs.

11.- La Pepsi-Cola fue el primer producto estadounidense para el consumidor en ser vendido en la Unión Soviética.

12.- Bill Hewlett y Dave Packard echaron un volado para determinar si la compañía que fundaron juntos se llamaría Hewlett-Packard o Packard-Hewlett.

13.- El primer año en que el célebre vocho de Volkswagen se fabricó en Estados Unidos, sólo se vendieron 330 modelos del auto.

14.- Almidón, jabón y velas fueron los primeros artículos producidos por la famosa Compañía Colgate.

15.- El primer comercial cantado del mundo fue transmitido por radio el 24 de diciembre de 1926, en Estados Unidos. Era un anuncio de la marca de cereal Wheaties.

16.- La Compañía Telefónica Bell sólo vendió seis aparatos telefónicos en su primer mes de actividades, en 1877.

17.- Fundada por Kim Woo Chong, en Corea, el nombre de la compañía Daewoo significa "Gran Universo" en coreano.

18.- La pasta de dientes Colgate no era vendida originalmente en tubo, sino en frasco.

19.- El nombre del gigante global de artículos deportivos Nike constituye un homenaje a la diosa griega de la victoria.

20.- En cuanto a la marca Reebok, uno de los principales competidores de Nike en el muy reñido mercado del deporte, es una variación ortográfica del nombre de un antílope africano, el rhebok, o antílope de Vaal.

Planet Syndication
Traducción: Olivier Taffoir

Proyecto Familia

FERNANDO PASCUAL
proyecto.familia@elnorte.com

Lo positivo y lo negativo de las familias muégano

“Todos unidos en todo y para todo”, así podemos definir, con una pizca de exageración, a la familia muégano.

Porque esa familia vive en unidad muy estrecha. No sólo entre padres e hijos, sino también entre hermanos, abuelos, tíos, primos, sobrinos...

En nuestra sociedad, las familias muégano están en retirada, lo que hoy domina es la familia cada vez más reducida y aislada. Este segundo tipo de familia tiene sus peligros y su propia problemática, que conviene no perder nunca de vista. Pero ahora queremos fijarnos en ese otro estilo de familia, que se caracteriza por una fuerte cohesión interna.

AMORES QUE MATAN

A primera vista, resulta hermoso ver a familias unidas, más en el mundo actual, donde domina un panorama de individualismo y de soledad en miles de hogares. Un mundo en el que incluso personas que viven "en familia", bajo el mismo techo, se sienten aisladas, encerradas en sus hobbies (lecturas, televisión, internet, videojuegos), sin ser capaces de establecer relaciones profundas con los demás familiares.

La unidad, normalmente, es fruto del amor, de la armonía, de la convivencia. Pero intuímos que todo exceso, también en la cohesión familiar, tiene sus inconvenientes.

La familia no puede ser vista como una comunidad que mira solamente hacia adentro, ni como una aglutinación íntima entre las distintas vidas personales que no deje casi espacio para esa privacidad básica que todos, en algunos momentos del día y de la semana, deseamos tener para realizar proyectos y planes personales.

Un exceso de cohesión es el que se da, precisamente, en las "familias muégano", donde los esposos están siempre juntos, con actitudes de recelo o de miedo ante la posibilidad de que él o ella salga del ámbito en el que todo estaría bajo control.

Los hijos viven bajo la atenta mirada de los padres, o en lugares donde se busca la máxima seguridad, y siempre con la obligación de informar a los padres (con la ayuda del teléfono celular) sobre la mínima novedad que pueda producirse.

Los hermanos están continuamente los unos sobre los otros, especialmente los mayores sobre los menores. Los abuelos intervienen una y otra vez en todas las decisiones; desde las más importantes (los estudios de los nietos, los arreglos de la casa, de los hijos o de los yernos) hasta las más triviales (la ropa de la niña, los juguetes del niño, el color de las sábanas, la marca de los zapatos).



Eduardo Corral

Lecturas recomendadas:

- ▷ El arte de amar en la Familia, de Lubich Chiara. Ed. Ciudad Nueva.
- ▷ La comunicación en la Familia, de Gloria Elena Franco. Ed. Minos.
- ▷ Cómo se Educa una Autoestima Familiar Sana, de Cynthia Hertfelder, Ed. Palabra.

tir el agobio de una vida en la que la intromisión excesiva se ha convertido casi en la regla de convivencia.

No es justo que los abuelos sigan tratando a sus hijos casi como si fueren irresponsables. O, al revés, que los hijos lleguen a invadir continuamente los pequeños espacios de libertad que tienen sus padres ancianos, cuando también en la tercera edad uno desea tener sus tardes libres.

NI TANTO QUE QUEME AL SANTO...

¿Cómo valorar este estilo de familias? El dato del que podemos partir es evidente y complejo: la vida familiar inicia desde el amor entre los esposos, sin que tal amor lleve a romper los lazos con las respectivas familias de origen.

Mantener en equilibrio las dos dimensiones (amor entre esposos, capaces de empezar a ser padres, y las relaciones con las dos familias de origen) no es nada fácil, pues la gran mayoría tiende hacia la ruptura con el pasado, y otros pocos mantienen una fuerte relación (a veces excesiva) con una o las dos familias de origen. Desde la búsqueda del equilibrio,

Para reflexionar:

- ▷ ¿Qué tanto influyen los abuelos en las decisiones de la familia de sus hijos?
- ▷ ¿Te sientes obligado a informar de todo lo que sucede en tu familia a abuelos, tíos, primos...?
- ▷ ¿Tu familia es muégano o antimuégano?

hay que hacer una segunda reflexión: los hijos crecen en el seno de una familia y gracias al amor que les ofrecen sus padres, pero con una vocación a madurar continuamente, hasta un día llegar a ser capaces de asumir nuevos compromisos en una autonomía equilibrada y sin rupturas dramáticas (muchas veces injustas) respecto de los propios padres.

Es importante subrayar de nuevo, a la luz de lo que hoy domina en la sociedad, que cada vez hay más niños y adolescentes que viven en familias sumamente dispersas y, muchas veces, carentes de profundas relaciones personales (familias "antimuégano").

Frente a este ambiente de disgregación familiar, el otro extremo (las familias muégano) tampoco ofrece una alternativa válida.

Lo importante es saber conjugar amor y espacios de libertad. En cierto sentido, los ámbitos de libertad promueven y ayudan a la maduración del amor.

Porque es difícil un amor genuino y profundo donde abundan las intromisiones y el exceso de presión sobre las personas. Mientras que es más fácil y fuerte el amor donde la libertad no se siente ahogada, sino invitada a una unión profunda que sepa respetar aquel terreno mínimo de libertad que a todos nos gusta ver respetado.

IMPORTANTES Y LIBRES

Las familias muégano, un fenómeno raro, nos enseñan que la vida humana no sólo se desvirtúa en la atomización del mundo moderno, sino también en situaciones de exceso de cariño que, a veces, casi "matan a besos".

Padres e hijos, hermanos y abuelos, tíos, primos y sobrinos comparten lazos de sangre, pero no deben convertirse en cadenas tiránicas. Desde un sano clima de libertad y confianza, las familias muégano pueden abrirse a la sociedad, pueden promover amores profundos y serenos.

De este modo, todos sabrán que son de casa y, a la vez, todos podrán tomar decisiones personales que encontrarán en los otros una actitud de respeto lleno de cariño.

Los miembros de estas familias no se sentirán nunca solos, gracias a la unidad que viven en casa, pero tampoco vivirán oprimidos. Sana y equilibradamente, vivirán para la familia y para la sociedad, para la alegría del sentirse importantes en el hogar y libres para las mil tareas buenas que cada uno puede desarrollar en la vida moderna.

El autor es Doctor en Filosofía con estudios humanísticos y especialización en bioética.

Impulsan con programa autoestima de alumnos

▷ Acuden papás y mamás a sesión informativa para ayudar a sus hijos a desarrollar sus emociones

EL NORTE / Staff

La palabra amistad contiene más que siete letras, significa también la posibilidad de prevenir la ansiedad en los niños desde la educación primaria.

Julia Gallegos Guajardo, investigadora principal y encargada del Programa de Atención Especial Amistad de la Secretaría de Educación estatal, mencionó que hablar con los niños sobre situaciones difíciles puede prevenir la violencia y las adicciones.

"Amistad es un programa cognitivo conductual que ayuda a los niños a sentirse más seguros de sí mismos", mencionó, "es un programa para el desarrollo emocional donde lo que queremos es que los niños estén mucho más seguros, mucho menos ansiosos y que sepan qué hacer cuando necesiten ayuda".

PAEA, que inició en enero pasado en esta primaria, con una sesión por semana, se encuentra en fase piloto como una alternativa del Departamento de Gabinetes de Servicios Educativos en cuatro escuelas del área metropolitana.

Más de 50 padres de los alumnos

de cuarto y quinto año de la Primaria Alonso de León, en la Colonia Barrio del Prado de la Ciudad, asistieron el viernes pasado a una charla informativa en el plantel sobre el programa que ya están recibiendo sus hijos.

"El programa consiste en 10 sesiones con los alumnos. En la escuela capacitamos a los maestros y atacamos tres de las áreas de riesgo que provocan la depresión en los muchachos, por ejemplo, en el área de aprendizaje los enseñamos a resolver problemas, a hacer amigos, a afrontar sus miedos y a reconocer todo el componente físico que está detrás de una emoción", agregó Gallegos Guajardo.

PAEA está compuesto de siete pasos escritos en forma de acróstico con el término Amistad: ¿Andas preocupado?, Mantenernos relajados, Ideas positivas, Soluciones y planes, Trazarse un plan de soluciones, Acuérdate de practicar y Descansa.

"Empezamos enseñando a los niños sobre sus sentimientos, a que identifiquen sus sentimientos y los sentimientos de los demás para que los tomen en cuenta. Esto es muy importante para que luego no sean violentos y no inicien las burlas entre ellos".

En la etapa de postevaluación, los maestros revisarán los cambios que han tenido los niños, para luego repasar el contenido durante dos semanas en abril.

Con ejemplos de situaciones ordinarias, Manuel González Orta, encargado del programa en la primaria, explicó a los padres asistentes cada uno de los pasos de PAEA y recordó que son ellos los primeros educadores de sus hijos.



Archivo

Sobre PAEA

- ▷ El Programa de Atención Especial Amistad es una iniciativa de la Secretaría de Educación estatal.
- ▷ En él participan unos mil 150 niños de ocho escuelas públicas del Estado. Cuatro primarias recibirán el programa y cuatro más estarán bajo observación sin recibirlo; al terminar las sesiones se compararán ambos grupos para medir los beneficios.
- ▷ Fue creado por la australiana Paola Barret, especialista del Centro de Investigación y Salud Pathways en ese país.