



► Filiberto L. de la Garza, Secretario de Asuntos Universitarios de la UANL, inició la campaña firmando un acta de donación simbólica.

Preocupa adicción en niños de 9 años

Andrea Menchaca

El grupo de edad de personas que consumen droga ha tenido un incremento significativo: ahora hay niños de 9 años y adultos mayores de 50 años buscando ayuda por problemas de adicción, señaló ayer María Sanjuana Covarrubias.

La coordinadora regional de la zona norte de Centros de Integración Juvenil estuvo presente durante el anuncio de Tigres al Rescate, campaña de la UANL que busca recaudar fondos para ayudar a esta asociación.

Aunque la mayoría de los pacientes de los centros tiene entre los 18 y 24 años de edad, han tenido casos de niños de 9 y 10 años, indicó Covarrubias.

“No es lo común, sin embargo, estamos viendo que aparece de manera más frecuente. Obviamente en consumo de alcohol y tabaco estamos viendo casos en chavitos

de quinto y sexto año (de primaria) que ya empiezan un consumo de abuso los fines de semana”.

Covarrubias añadió que el consumo de drogas alcanza a los grupos de población de 40 y 50 años.

“En los últimos años ha tenido un incremento significativo en etapas de adultos jóvenes que inician consumo a los 30 años cuando uno pensaría que ya habían brincado la rayita de la adolescencia”.

Centros de Integración Juvenil tiene seis centros en la Ciudad, donde atienden a más de 168 mil personas de las cuales 3 mil son pacientes en rehabilitación.

Filiberto L. de la Garza, Secretario de Asuntos Universitarios de la UANL, dijo que Tigres al Rescate espera recaudar más de 2 millones y medio de pesos.

Para ello, además de la cena de gala que organizaron, ofrecerán actos de donativo por 50 pesos y ofrecerán conciertos a beneficio.

Consultan a 7 colegios para ley contra bullying

Daniel Santiago

Psicólogos y directivos de siete colegios –esperaban a 16– acudieron ayer al Congreso estatal para participar en el diseño de una reforma a la Ley General de Educación que dicte acciones para prevenir el bullying escolar.

La convocatoria, que luego incluirá a papás, autoridades educativas y escuelas públicas, fue hecha por el grupo legislativo priista.

En la mesa, presidida por el Diputado Edgar Romo, expresaron comentarios y opiniones representantes de colegios como el Inglés, San Roberto, Labastida, Franco Mexicano, Columbia, Alfonsino y Anglia.

También participaron las asociaciones de Psicólogos Escolares y Vía Educación y la CEDH.

De manera unánime hubo un pronunciamiento por acciones enfocadas a la prevención de la violencia en las escuelas.

“Hay que hacer trajes a la medida”, dijo Isabel Pizaña, presidenta de la Asociación de Psicólogos Escolares, “legislar medidas generales y cada institución educativa dé seguimiento a sus necesidades”.

La fracción del PRI realiza esta labor para generar así una iniciativa que presentará al Congreso para ampliar los artículos que ya existen en la Ley de Educación en la materia desde el año pasado.

“No queremos hacer leyes al vapor”, expresó Romo.

Presentarán ópera clásica de Giacomo Puccini

Regresa, majestuosa, ‘Turandot’ a la Ciudad

► Reunirá producción de Ópera de NL y Conarte a más de 100 talentos en el escenario

Manuel Salas

Hace 32 años se presentó por última vez en Monterrey. Ahora, el cuento chino de la princesa Turandot regresará con una producción majestuosa.

Será el próximo 9 y 11 de noviembre cuando la ópera “Turandot”, de Giacomo Puccini (que tras su muerte fue terminada por Franco Alfano), considerada una de las más difíciles de montar, llegue al escenario del Teatro de la Ciudad traída por la Ópera de Nuevo León y Conarte.

La batuta será compartida entre Enrique Patrón, como director concertador; Gerardo González, en la parte artística; y Luis Miguel Lombana, en la dirección de escena.

Las actuaciones estarán a cargo de reconocidos artistas internacionalmente, como la soprano canadiense Othalie Graham, quien



► Acompañada de los integrantes de la producción, Carmen Junco (centro), presidenta de Conarte, anunció ayer la presentación de la ópera “Turandot” en el Teatro de la Ciudad.

cantará por primera vez en México en el papel de Turandot, el tenor Luis Chapa como Calaf, la soprano regiomontana Eugenia Garza como Liù y el bajo, también regiomontano, Rosendo Flores como Timur, entre otros.

Aunado a la participación de la Orquesta Sinfónica de la UANL, el Coro de Ópera de Nuevo León, dirigido por Juan David Flores y conformado por 80 elementos, y un coro de 20 niños, el director artístico aseguró que la ópera contará con una “full orchestra”.

“Tenemos todos los factores para que este ‘Turandot’ sea memorable y yo creo que lo va a ser”, dijo.

La ópera, conformada por tres actos, cuenta la historia de Turandot, la bella hija del emperador que gustaba de los enigmas, pero el hombre que buscara su amor tendría que pasar por diversos enigmas para conquistarla, y el que no los resolviera, moriría.

Carmen Junco, presidenta de Conarte, aseguró que la razón por la que “Turandot” regresa a la Ciudad es porque los nueveleones pueden con ella.

“El interés de presentar ‘Turandot’ viene de que sabemos que podemos hacerlo”, señaló la funcionaria, “Turandot” tiene una ópera tan

difícil que estamos seguros que Nuevo León tiene las características para presentar un gran espectáculo”.

Lombana expresó que cuando una ciudad o un teatro se animan a producir una ópera de ese calibre, habla de un nivel social más alto que en otras ciudades del mundo.

La obra se presentará el viernes 9 de noviembre a las 20:00 horas en la Gran Sala del Teatro de la Ciudad, con una segunda función el domingo 11 de noviembre a las 17:00 horas.

El costo de la entrada general es de 100 pesos y 50 pesos para estudiantes e Inapam.



Diván

JOSEFINA LEROUX

Pareja a medias

P.- *Le pido su consejo por lo siguiente: tengo 62 años, pensionado, y mantengo una relación desde hace siete años con una mujer de 36 años.*

Ella tiene tres hijos (11, 16 y 18 años). Me pide que nos vayamos a vivir fuera de Monterrey. Le doy dinero, pero no me quiere decir dónde vive.

¿A usted qué le parece esta relación?, ¿se le ve futuro? Tenemos una relación estable y sería. Espero algún comentario.

¡Gracias por su atención!

R.- En teoría y en la práctica, una

relación de pareja requiere de la confianza para fundamentarse. Saber dónde vive la pareja es básico.

La información que no se da implica secretos o problemas: mentiras, vergüenza, estado civil distinto al que se dice, por ejemplo.

Me pregunta si tendrá futuro la relación. Dependería de que en los siete años juntos hayan sido honestos y tenido una comunicación profunda. Pero ¿a qué le llama tener una relación estable y sería si no sabe dónde vive ella?

Sería interesante preguntar por qué vivir en otro lugar. Sabe si irá con sus hijos o los dejará aquí. Ésa podría ser una fuente de problemas si no hablan claro.

Una relación de pareja superficial o sólo física puede durar años, pero cuando se pretende formalizar puede acabarse, si no hay elementos para pasar a otro nivel.

La autora es terapeuta y orienta sobre problemas psicológicos o sexuales. Preguntas: divan@josefinaleroux.com

ELNORTE.COM

Diván on line

Mañana Josefina Leroux responde:

- Su esposo es adicto a la pornografía en internet, ¿puede cambiar?
 - Uno de sus hermanos se siente decepcionado de los padres porque no pueden costear su carrera, ¿cómo ayudarlo?
- lee

Comparten con chilenos plan contra la ansiedad

Andrea Menchaca

Cinco especialistas llevarán la versión en español del Programa Amistad que se aplica en Monterrey a la Unidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente de la Clínica Psiquiátrica de la Universidad de Chile.

“En Chile tenemos un problema importante de ansiedad y depresión en adolescentes y en población en general, pero con últimos estudios la población infantojuvenil también es importante”, señaló Nadia Guajardo, quien ideó este proyecto como parte de su especialización en psiquiatría infantil.

“La OMS recomienda cierto tipo de programas especialmente para esto, entre ellos está el programa Friends, que nació en Australia y que ahora se está implementando en México en su versión al español”.

Las psiquiatras y psicólogas se capacitaron la semana pasada en el Centro Mexicano de Inteligencia Emocional y Social (CIES), dirigido por Julia Gallegos, quien adaptó el Programa Amistad a Latinoamérica como parte de sus estudios de doctorado en la Universidad de Texas, en Austin.

Guajardo, Marcela Larraguibel, Muriel Halpern, Elena Montt y Karla Álvarez visitaron los Centros Nueva Vida de la Secretaría de Salud, el DIF Capullos y la Casa Hogar Ortigosa, donde se aplica este programa que trabaja las habilidades sociales y emocionales de los niños.

Amistad es un plan preventivo en el que se incluyen métodos para que el menor aprenda a relajarse, a conocer sus sentimientos y pensamientos, y que le dan herramientas para que pueda trabajar sobre ellos y su conducta.

Larraguibel, jefa de la Unidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente de la Clínica Psiquiátrica de la Universidad de Chile, dijo que planea hacer un estudio piloto en colegios con el objetivo de prevenir y/o aminorar la sintomatología ansiosa y depresiva.

“El programa nos parece interesante y tiene muchos estudios de validación de que es bueno y eficaz, no solamente en México sino en otros países de Europa”, indicó.

“En Chile hay población infantojuvenil de 4 a 18 años que muestra una prevalencia aproximadamente de un 8 por ciento de trastornos de ansiedad y un 5 por ciento presenta trastornos depresivos”.



► Marcela Larraguibel



► Julia Gallegos

SUDOKU

Completa la cuadrícula de manera que cada línea, columna y caja de 3x3 tenga un dígito del 1 al 9 sin repetirse.

NIVEL BÁSICO

		3	8	2	4		1	6
		6		1		7	2	8
1								
6			9	1				
8	9	7				2	3	1
			2	7				9
								3
4	3	8		7		1		
5	7		3	4	9	6		

NIVEL AVANZADO

8	5				7	2		
2		1	4					
	4			6				
			8	5				
	3	7		4		1	5	
			1	9				
				8			3	
					4	7		6
		5	3				1	4

Busca las soluciones de hoy y juega en línea en [ELNORTE.COM / Vida](http://ELNORTE.COM/Vida)



CASA DE LA CULTURA DE NUEVO LEÓN GALERÍA DEL PRIMER PISO

INAUGURACIÓN:
JUEVES 1 DE NOVIEMBRE DE 2012 | 19:30 H
PERMANENCIA: ENERO 2013

ENTRADA LIBRE | TODO PÚBLICO

Av. Colón 400 Ote. Monterrey N.L. T.8374 1226, 8374 26 12
Línea 1 del Metro, estación Del Golfo.

WWW.CONARTE.ORG.MX

Síguenos en [f conarte nuevo.leon](https://www.facebook.com/conarte.nuevo.leon) y en [@conartentl](https://twitter.com/conartentl)
Descarga gratis nuestra app: CONARTE

