



## ¿MORENO Y DE OJOS AZULES? ¡EL HOMBRE PREHISTÓRICO!

MADRID. Los restos de un individuo de hace 7 mil años encontrados en una cueva de España permitieron conseguir el genoma más antiguo de la prehistoria, y ¿qué mostró? Que los hombres del mesolítico tenían la piel oscura y los ojos azules. El hallazgo fue dado a conocer en la revista Nature.



## DE ALTA COSTURA

Por el Súper Tazón XLVIII que se juega este domingo, la NFL y el Council of Fashion Designers of America formaron un equipo élite de diseñadores para crear 48 cascos de alta costura que se subastan en línea hasta el 4 de febrero. El dinero será donado a la fundación de la NFL que apoya programas de deporte juvenil.

Andrea Menchaca

@elnortevida vida@elnorte.com

# VIDA

MIÉRCOLES 29 / ENERO / 2014 Editor: Francisco Betancourt

## GENIO DEL RELATO CORTO

Considerado el maestro del relato corto y uno de los cuentistas más importantes en la historia de la literatura, Antón Chéjov, autor del clásico "La dama del perrito", nació hoy hace 154 años.



+ .COM elnorte.com/chejov

# Arman letras por 7 décadas

TERESA MARTÍNEZ

Como espacio de reflexión ha logrado trascender por siete décadas, convirtiéndose en una de las revistas más longevas del País: se trata de Armas y Letras.

"Es un referente de varias etapas de cómo se han ido desarrollando ciertos movimientos literarios, artísticos o políticos", señala Jéssica Nieto, editora de la revista trimestral de la UANL.

En enero de 1944 inició como boletín mensual del Departamento de Acción Social Universitaria que dirigió Raúl Rangel Frías. Dejó de circular en 1977 y volvió a publicarse en 1996.

"Le apostamos a que destacara ya no por ser la única, sino por su calidad, tanto de textos como de gráfica", comenta Humberto Salazar, quien fue Secretario de Extensión y Cultura de la UANL en los años 90.

Escritores, investigadores y poetas como Bárbara Jacobs, Adolfo Castañón y Tomás Segovia conviven con plumas emergentes como Carlos Velázquez, Natalia Toledo o Minerva Reynosa.

"Lo que la publicación quiere es no abandonar la zona de la reflexión", enfatiza Miguel Covarrubias, su director. "La revista está abierta a páginas filosóficas y artistas innovadores".

En su festejo, mañana a las 19:00 horas, en Colegio Civil Centro Cultural Universitario, se



Primera edición de Armas y Letras.

## Asiste

- Mañana, 19:00 horas
- Exhibición "Museo de Papel" y reconocimiento a quienes han dirigido la revista
- Colegio Civil Centro Cultural Universitario
- Colegio Civil, entre Washington y 5 de Mayo

regalará una edición facsimilar del primer número (la edición conmemorativa se publicará en marzo).

También se exhibirá la obra de quienes la han ilustrado, como Vicente Rojo, Rosario Guajardo, Felipe Ehrenberg y Saskia Juárez.

## Frida y Diego conquistan París

PARÍS.- La expo "Frida Kahlo/Diego Rivera, El arte en fusión", que concluyó el 13 de enero en el Museo de l'Orangerie, con 75 obras de los artistas, rompió el récord de asistencia a exposiciones temporales en los 83 días que se exhibió.

Coralie David, vocera del museo

Es el mejor récord de asistencia a una exposición temporal desde la reapertura del museo de l'Orangerie, en 2006".



3,500 visitantes diarios 300,000 visitantes en total

ANDREA MENCHACA

Entre más inteligencia emocional tengan papás y mamás es probable que haya una comunicación más afectiva con los hijos y sean mejores guías para él.

Este fue el hallazgo de investigadores de la Universidad de Guadalajara y de la UDEM, quienes publicaron el estudio "Inteligencia emocional en la mejora de los estilos educativos de padres con hijos en edad escolar", en la revista Salud y Sociedad.

"Nos dimos cuenta de que si hay una relación estadísticamente significativa: entre más inteligencia emocional y social tenga el padre de familia va a ser más probable que él ejerza un estilo de comunicación de afecto y que adopte un estilo parental inductivo, como de coach", explica la investigadora Julia Gallegos, una de las autoras.

"En el estilo parental inductivo, tú tomas en cuenta las necesidades de tu hijo, las del ambiente; eres flexible, mas no permisivo; a la vez hay normas y rutinas muy claras, hay causa-consecuencia.

Es un estilo que cuando los padres saben ejercerlo provoca conductas muy saludables en el niño, explica la investigadora del Centro de Tratamiento e Investigación de la Ansiedad de la UDEM.

Los otros estilos parentales son el de los padres autoritarios, que le exigen mucho al hijo, pero dan poco en términos afectivos, y en otro extremo están los permisivos, que dan mucho al hijo, pero le exigen poco.

La investigación incluyó una muestra de 468 padres de familia mexicanos con hijos de entre 5 y 13 años, tanto de escuelas públicas como privadas de la zona metropolitana de Guadalajara.

En el análisis se dieron cuenta de que la comunicación y expresión de las emociones favorece, además, un mejor clima familiar.

Gallegos destaca que esto es particularmente importante porque pocas veces se tiene la oportunidad de tener muestras tan grandes con población mexicana, ya que casi siempre la información es de población estadounidense o europea.



Héctor Alejandro Salinas Oranday, de 21 años, se graduó de gastronomía.

EL NORTE publicó el 27 de octubre pasado la historia de Salinas, los obstáculos con los que se topó y el apoyo que le permitió salir adelante.

Una persona con síndrome de Asperger, además de un estricto apego a las rutinas y obsesión por ciertos temas (que probablemente le ayudaron a lograr su meta), también tiene dificultad para entablar conversaciones con extraños y para interpretar sutilezas o señales sociales al basar su razonamiento en la lógica.

El joven ahora considera una maestría en el extranjero, pues le gustan las cocinas española e italiana y estuvo estudiando italiano.

Yngrid Fuentes

## Domina el Asperger y se titula en la UR

## EN EL OJO DEL BALLE

Héctor Alejandro Salinas Oranday, de 21 años, rompió ayer el paradigma del síndrome de Asperger que supuestamente limita a quienes lo padecen a enfrentarse a un ambiente diferente: se tituló en administración gastronómica en la UR.

"La principal dificultad que tuve fue no conocer a nadie y no saber moverme, pero conforme me fui adaptando a la escuela, a mis maestros y compañeros, fui creciendo y eso me permitió salir adelante", expresó el joven tras graduarse en el Auditorio San Pedro.



Además de lucir en escena, los bailarines del New York City Ballet lucen en el suelo. La compañía montó en todo el piso del lobby del David H. Koch Theater del Lincoln Center una foto del artista JR que muestra a bailarines formando un ojo.

Félix Barrón

Revela estudio de la UDEM y la UdeG que padres y madres que desarrollan esta habilidad ejercen un estilo educativo que fomenta conductas saludables en los hijos



### INTELIGENCIA EMOCIONAL, ¿DE QUÉ SE TRATA?

Si tanto impacto tiene la inteligencia emocional de los padres en la educación y comunicación con los hijos, ¿qué la caracteriza?

Norma Ruvalcaba, una de las autoras de la Universidad de Guadalajara, explica que esta habilidad puede ser aprendida y enseñada, y que implica cuatro subhabilidades:

- 1 Percibir las emociones y expresarlas.
- 2 Comprender las emociones. "Que sepas lo que estás sintiendo, cómo se llama, a qué causa se le atribuye o qué es lo que te hace experimentar esa emoción", explica la también coordinadora de Investigación del Departamento de Clínicas de Salud Mental del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS).
- 3 La facilitación emocional, que es que tus emociones te permiten tomar mejores decisiones.
- 4 La regulación emocional, que es el manejo de las emociones con la idea de que uno pueda proveerse de emociones positivas y disminuir la vivencia de las emociones negativas.

### ESCOLARIDAD: VARIABLE DE PESO

En el estudio encontraron que la única variable socio-demográfica que mostró tener una influencia es el nivel de escolaridad de los papás, señala la investigadora Julia Gallegos.

"El nivel de escolaridad impacta de manera significativa a que un padre de familia tenga mayor claridad y preparación emocional, a que adopte un mejor estilo de comunicación y a que ejerza un mejor estilo parental", subraya.

"Personas que tienen bachillerato o más, tienen mejor inteligencia emocional, mejor estilo de comunicación, un estilo parental inductivo y fomentan un clima familiar mejor, el cual fomenta una sociedad mejor, con menos conductas de violencia, de problemas de ansiedad y depresión, y de conductas antisociales".

### UNA HABILIDAD QUE SE APRENDE

Como la inteligencia emocional es una habilidad que se puede aprender, las especialistas recomiendan que los papás reciban esta formación en una "escuela para padres".

"Las habilidades emocionales pueden desarrollarse. Al papá se le enseñan estas habilidades, entonces va a tener una mejor presencia ante sus hijos y, a su vez, moldeará su inteligencia emocional", resalta la investigadora Norma Ruvalcaba.

Maryurena Lorenzo, investigadora del Departamento de Clínicas de Salud Mental del CUCS, trabajó tres meses impartiendo 12 sesiones de desarrollo emocional con padres de familia y cree que los papás necesitan este entrenamiento, primero, para darse cuenta de sus propias emociones.

"Pero luego", añade, "si hablamos de que hay carencia de educación emocional en la escuela, también es la labor de los padres, no sólo como aprendizaje de los papás sino para educar a los hijos".

Getty Images