



¿Qué es "AMISTAD para Siempre"?

Desarrollado en Australia, "AMISTAD para Siempre" es un programa internacional que desarrolla habilidades sociales y emocionales, y resiliencia. Enseña a los niños y adolescentes a hacer frente a sentimientos de miedo, preocupación y tristeza, construyendo resiliencia y autoestima. Además, los ayuda a manejar de manera efectiva el estrés. En Latinoamérica es el único recomendado por la **Organización Mundial de la Salud**.

¿Para quién es el programa?

"AMISTAD para Siempre" está dirigido a niños y adolescentes, y es implementado por sus maestros o psicólogos. El programa maneja tres etapas: preescolar, para niños de 4 a 7 años de edad; primaria, para niños de 8 a 12 años de edad; y secundaria, para adolescentes de 13 a 16 años de edad. Cuando se implementa dentro del salón de clases, generalmente se enseña en los grados de 3ero. de preescolar, 4to. de primaria y 2do. de secundaria. Cuando se implementa en centros particulares u otras instituciones se forman grupos con edades similares.

¿Qué fomenta el programa?

"AMISTAD para Siempre" fomenta la resiliencia, enseñando habilidades sociales y emocionales, así como estrategias de afrontamiento para la construcción de la autoestima. Desarrolla habilidades tales como: empatía, autocontrol, pensamiento positivo, afrontar retos, resolución de problemas, y comunicación asertiva.

¿Cómo se implementa el programa?

Los maestros o psicólogos asisten a una capacitación de dos medios días, con una duración total de 9 horas. Posteriormente, adquieren el material necesario para la implementación: manual del instructor y cuadernos de trabajo para los participantes. El programa consiste en 12 sesiones de 60 - 75 minutos cada sesión. Dependiendo de las necesidades de la institución, las sesiones pueden dosificarse en 24 sesiones de 30-40 minutos, con frecuencia de una vez por semana. De esta manera, "AMISTAD para Siempre" se imparte durante todo el ciclo escolar.

¿Cómo se involucra a los padres de familia?

"AMISTAD para Siempre" cuenta con dos sesiones para padres de familia con el fin de que conozcan sobre el desarrollo social y emocional de sus hijos, y aprendan estrategias para fomentar habilidades positivas en familia. La primera sesión se lleva a cabo antes de que empiece el programa, y la segunda, a mediación del mismo. De manera adicional, cada sesión que reciben los alumnos cuenta con actividades para practicar en casa.

¿En dónde se ha implementado "AMISTAD para Siempre"?

El programa se ha implementado en diversas instituciones alrededor de la república mexicana. Algunos colegios que lo implementan son: Colegio Paseo Esmeralda en el Estado de México, Colegio Highlands en Monterrey, Colegio Oxford School of English en Monterrey, Colegio Moderno de Querétaro, Centro Educativo Octavio Paz en Veracruz, Colegio Huellas en Guadalajara, entre otros.

¿En dónde puedo obtener mayores informes?

Si está interesado en obtener más información del programa, usted puede enviar un correo a capacitacion@amistadparasiempre.com, o bien llamar a cualquiera de nuestros teléfonos: en Monterrey (81) 15.22.99.08, en México, D.F. (044) 55 47 65 52 82, y para el resto de la república mexicana 01.800.500.30.60. También puede visitar nuestra página de internet: www.amistadparasiempre.com